Tennis-Club Ford Köln e.V.

Trainingsaufbau und Trainingsstruktur

Kindertraining

Alter: 5 - 10

Voraussetzung:
Vereinszugehörigkeit
etwas Talent und Spaß
Finden einer passenden Trainingszeit und Gruppe

Verantwortlich:
Tennis-Club Ford Köln
z.Zt. organisiert durch Roxana Kaiser
Trainerinnen und Trainer mit Qualifikation als Übungsleiter, Jugend-assistenztrainer oder DTB-C-Trainer

Kosten Sommer:
20 € Trainingsstunde geteilt durch die Anzahl der Kinder, also in einer 4er Gruppe 5 €/Std./Kind. Individuelle Rechnung durch den TCFK alle 3 Monate

Kosten Winter:
Wie im Sommer zuzüglich der Hallenkosten je nach Trainingszeit und Gruppengröße zwischen 85 und 105 €

Perspektive
Mit erreichen des 10 Lj. nach Sichtung Aufnahme in das Fördertraining möglich. Voraussetzung: Spiel in der Mini bzw. Maxi-Mannschaft. Sonst: Aufnahme ins Basistraining

Fördertraining

Alter: 10 - 18

Voraussetzung:
I.d.R. längere Vereinszugehörigkeit
Mannschaftsspieler(in)
Bewilligter Förderantrag auf Vorschlag des Trainers durch den Jugendwart
Identifikation mit dem Verein, Motivation im Training, regelmäßige Teilnahme am Training, den Turnier- und Rang-listenspielen, Einsatz-bereitschaft der Eltern (Fahrdienst zu den Spielen)

Verantwortlich:
Tennis-Club Ford Köln
Jugendwart in enger Abstimmung mit der Tennisschule
z.Zt. Peter Krebs und Stefan Sonsala
Trainer: I.d.R. Stefan Sonsala DTB-B-Trainer und Dipl. Sportlehrer

Kosten Sommer:
Der TCFK bezuschusst das Fördertraining pauschal mit 40% der Trainingskosten.
Die Tennisschule stellt den Elternanteil je nach Förderstufe den Eltern individuell in Rechnung.

Kosten Winter:
Wie im Sommer,
Die Hallenkosten werden vom TCFK und vom Förderkreis getragen

Perspektive
Aufnahme in eine Erwachsenenmannschaft

Basistraining

Alter: 10 - 18

Voraussetzung:
Vereinszugehörigkeit
Keine Besondere
Keine Teilnahme am Fördertraining
Motivierte und regelmäßige Trainings-teilnahme erwünscht

Verantwortlich:
Tennisschule Sonsala
Stefan Sonsala
Tel.: 0221/3907569
0177/7666419

Trainer(innen):
I.d.R Übungsleiter, Jugendassistenztrainer unter der Anleitung und nach den Trainings-plänen der Tennisschule

Kosten Sommer:
Pauschal 150 € für die Sommersaison zahlbar im Voraus an die Tennisschule

Kosten Winter:
Pauschal 160 € für die Wintersaison, zuzüglich 100 € Hallengebühren zahlbar im Voraus an die Tennisschule

Perspektive
Auf Empfehlung des Trainer und Zustimmung des Jugendwartes Aufnahme ins Fördertraining möglich. Voraussetzung: siehe Fördertraining

Privattraining

Alter: beliebig
I.d.R. ab 18

Voraussetzung:
Keine
Nichtvereinsmitglieder müssen die Gastgebühr an den TCFK bezahlen

Verantwortlich:
Tennisschule Sonsala
Stefan Sonsala
Tel.: 0221/3907569
0177/7666419

Kosten Sommer:
Einzelstunde 32 €
Gruppenstunde 33€
Beispiel 4er-Gruppe = Kosten von 8,25 €
Bei Training in der Tennishalle zuzüglich der Hallengebühren

Siehe Infoblatt Mannschaftstraining Damen und Herren